

SEPTEMBER



Mrs. C. Usauskas

September 18, 2025

Brain Based Learning

Brain-based learning recognizes that children learn best when their brains are healthy and engaged. To support this, it's important for the children to have plenty of water, regular movement, and fresh air throughout the day. Staying hydrated helps the brain stay alert and focused, Please provide refillable water bottles daily for your child. Physical activity boosts mood and learning by increasing blood flow – during times such as recess. Time outside in fresh air can reduce stress and improve attention. These simple, everyday habits create a strong foundation for learning and overall well-being.



Mrs. KELLY

We are very happy to announce the addition of Mrs. Loretta Kelly to our Middle School Team. She will be our 7th grade homeroom staff as well as the math teacher. She has taught in the districts for over 15 years and is pleased to be in our Catholic School system as she is a product of Catholic education herself. She is both a math and reading specialist.

Pizza DAY

The students will have the first pizza day of the 25-26 school year on Thursday 9/25. If children did not preorder, please bring a lunch from home. No hot lunches or beverages are available this day from FSP.

Save the DATE

- 9/19 Blue and white dress down day – please no shorts
- 9/19 Homecoming West Lawn Park – see flyer for game times
- 9/21 Grade 4 11:00 AM Mass – Bible Presentation
- 9/26 No school – teacher professional development/ Car and Truck Show
- 9/29 Dental Van

773.767.6160

cusauskas@stmarystaroftheseaschool.org

SEPTEMBER



Sra. C. Usauskas 18 de Septiembre de 2025

Aprendizaje Basado en el Cerebro

El aprendizaje basado en el cerebro reconoce que los niños aprenden mejor cuando sus cerebros están sanos y activos. Para fomentar esto, es importante que los niños beban abundante agua, se muevan con regularidad y disfruten de aire fresco durante todo el día. Mantenerse hidratado ayuda al cerebro a mantenerse alerta y concentrado. Por favor, proporcione botellas de agua reutilizables a diario a su hijo. La actividad física mejora el estado de ánimo y el aprendizaje al aumentar el flujo sanguíneo, especialmente durante momentos como el recreo. Pasar tiempo al aire libre puede reducir el estrés y mejorar la atención. Estos sencillos hábitos cotidianos crean una base sólida para el aprendizaje y el bienestar general.



Sra. KELLY

Nos complace anunciar la incorporación de la Sra. Loretta Kelly a nuestro equipo de Middle School. Será nuestra tutora de séptimo grado y profesora de matemáticas. Ha impartido clases en los distritos por más de 15 años y se complace en formar parte de nuestro sistema escolar católico, ya que ella misma es producto de la educación católica. Es especialista en matemáticas y lectura.

Día de **PIZZA**

Los estudiantes tendrán su primer día de pizza del año escolar 25-26 el jueves 25 de septiembre. Si no hicieron su pedido con antelación, por favor, traigan su almuerzo de casa. No hay almuerzos ni bebidas calientes disponibles este día en FSP.

Guarde la **FECHA**

9/19 Vestido informal de azul y blanco: no se permiten shorts
9/19 Homecoming en West Lawn Park: consulte el folleto para ver los horarios de los partidos
9/21 4.º grado: Misa de 11:00am Presentación de la Biblia
9/26 No hay clases: desarrollo profesional docente/Exhibición de autos y camionetas
9/29: Camioneta dental